



Cuida tu salud de manera integral

Tratamientos para el alma

@melaniemenendez_terapias

Masaje fusión

Esta terapia es una fusión de todas las técnicas que he aprendido durante años de experiencia y que adapto según las necesidades de la persona para que el tratamiento sea lo más efectivo posible. Entre otras, trabajo a nivel fascial, puntos gatillo, estiramientos, etc. Ayuda a aliviar lesiones musculoesqueléticas como contracturas musculares, espasmos, dolores de cabeza, tensión en las mandíbulas etc, que normalmente pueden ser ocasionadas por stress emocional.

~60mins €47~





Reflexología Podal

Terapia de presión aplicada que implica la estimulación de los puntos reflejos que se encuentran en el pie, para despertar la energía vital.

- Produce un efecto relajante que ayuda a eliminar el estrés y facilita la relajación física y mental.
- Estimula la circulación sanguínea y linfática
- Potencia el sistema inmunológico y de auto sanación del cuerpo.

Reflexología para la salud femenina

La reflexología puede ayudar a las mujeres a lo largo de todos los períodos de cambio de su vida, desde el inicio de la menstruación y la pubertad, hasta la fertilidad, el embarazo, la perimenopausia y la menopausia. Cada una de estas etapas es una experiencia única y poderosa para una mujer que experimenta cambios físicos y psicológicos. Estos cambios hormonales son variados y pueden ser muy diferentes para cada mujer. Ayuda a aliviar malestares, afecciones ginecológicas, al tiempo que fomenta el proceso de curación natural del cuerpo

~60mins €47~

Liberación del Pericardio

Osteopatía bioenergética celular

Compartiendo la magia del corazón



Esta terapia tiene en cuenta al Ser en su totalidad, atendiendo el Espíritu, el Alma y el Cuerpo. Su finalidad es liberar las retracciones y tensiones para liberar la energía contenida en el corazón y recuperar así el equilibrio de salud y bienestar.

Los choques emocionales provocados por el miedo, la tristeza, la ira, entre otros, bloquean las células provocando que el Pericardio se retraiga y alerta el sistema neurovegetativo, el responsable del estrés y del relax en el cuerpo. Si esta retracción perdura o es muy aguda, puede acarrear disfunciones fisiológicas en el sistema neurológico, digestivo, hormonal, emocional y por supuesto el músculo-esquelético en última instancia.

A través de un tacto sutil, el terapeuta siente dónde está bloqueado el Movimiento de la Vida en el cuerpo del consultante e identifica las disfunciones fisiológicas, los bloqueos energéticos, las emociones que bloquean los órganos y las posibles causas espirituales de las dolencias físicas.

~60mins €47~

Terapia Craneosacral

La Terapia Craneosacral es una técnica manual muy sutil, que ayuda a restablecer los procesos naturales de reequilibrio y curación del cuerpo. El terapeuta detecta las zonas de bloqueo o inmovilidad, que indican tensión y mal funcionamiento.

En la sesión se liberan las tensiones y la energía que antes se usaba para mantener la contracción, debido a ello el paciente siente una relajación muy intensa, esa relajación al mismo tiempo le permite conectar con su yo más profundo, a incrementar su vitalidad y a permitir que utilice sus recursos de autocuración.

Somato Emocional

Tratamiento destinado a liberar el cuerpo y la mente de efectos nocivos producidos por traumatismos y experiencias negativas en nuestra vida.

El ser humano puede considerarse una unidad cuerpo-mente. Las emociones, pensamientos y sentimientos son creadas por el cerebro, se encuentran presentes en nuestras células y forman parte de nuestro sistema nervioso. El mal funcionamiento de cualquier parte en nuestro organismo puede ser la causa de diferentes trastornos físicos y psicológicos.



~60mins €47~

Flores de Bach

Los remedios florales de Bach trabajan a nivel emocional para equilibrar, dando apoyo y nutrición en períodos difíciles, Los remedios nos ayudan a obtener sabiduría emocional en torno a la ansiedad, la confianza, la depresión, la ira, los celos y otros sentimientos.

Independientemente de lo que te esté frenando en la vida, Bach Flower Remedies puede darte el impulso que necesitas para hacer los cambios que has estado considerando hacer.

~Consulta y flores €15~



Aromaterapia

Masaje de cuerpo entero con aceites esenciales elegidos y mezclados especialmente en función de las necesidades.

Una fusión de aromas y técnicas de masaje relajantes que le transportará a un lugar de no preocupaciones. La Aromaterapia con sus propiedades de las plantas, se usa para balancear, armonizar y promover la salud de cuerpo, mente y espíritu.

~60mins €50~

Tratamientos fusionados

Masaje restaurativo

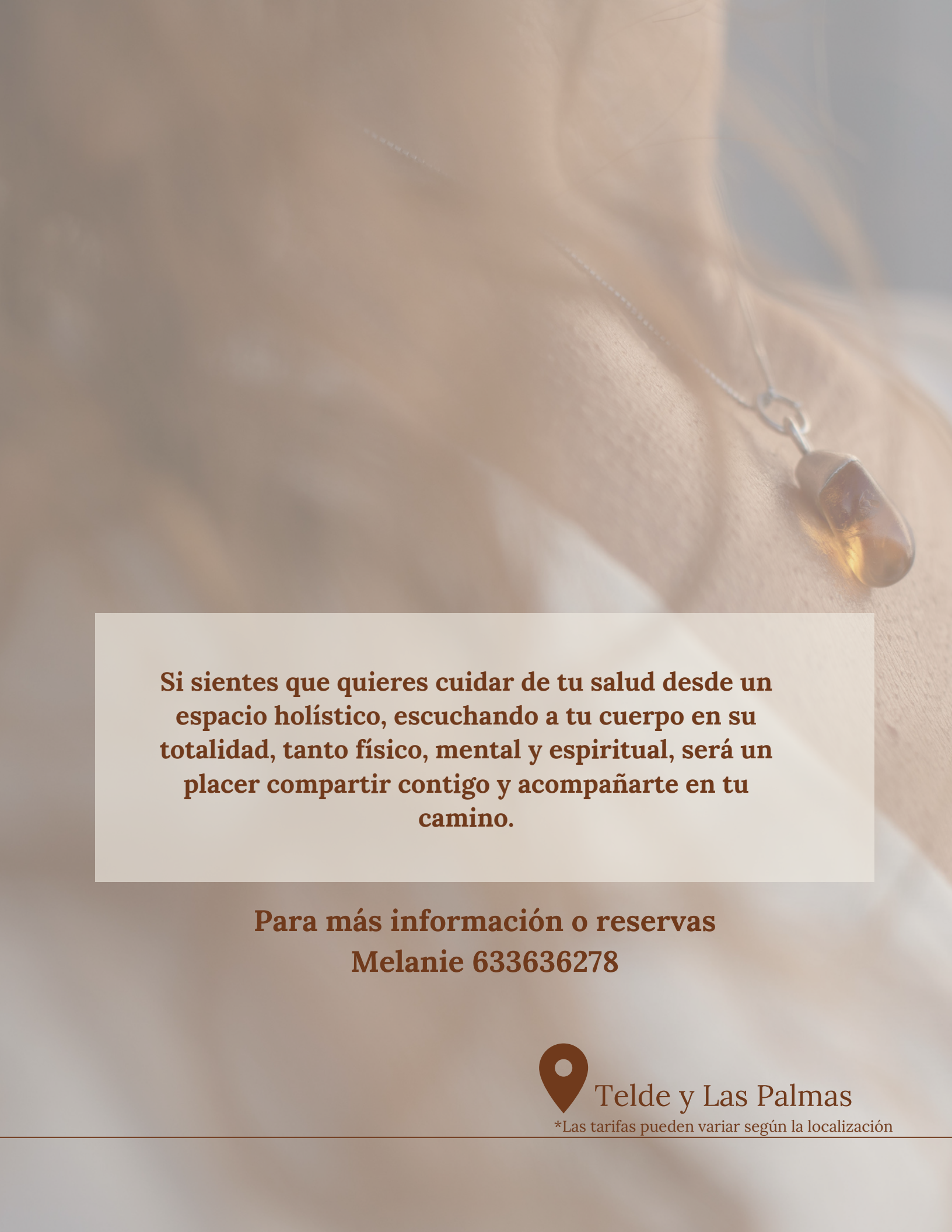
¡Explora una relajación profunda donde te sentirás rejuvenecido! Un tratamiento que combina diferentes técnicas de masaje con terapia craneosacral. Esto es efectivo tanto para las condiciones físicas como para los problemas mentales y emocionales. El tratamiento se centrará en calmar el sistema nervioso. Disfrutará de 40 minutos de masaje en cuello, espalda, hombros, brazos manos y cuero cabelludo. Finalizando con 20 minutos de terapia craneosacral.

~90mins €66~

Relajate de pies a cabeza

¡Siéntete increíble de los pies a la cabeza! Disfruta de 45 minutos de masaje terapéutico o masaje de aromaterapia en espalda, cuello y hombros, seguido de los beneficios de 45 minutos de tratamiento de reflexología. ¡La combinación perfecta para una relajación indulgente!

~90mins €66~



Si sientes que quieres cuidar de tu salud desde un espacio holístico, escuchando a tu cuerpo en su totalidad, tanto físico, mental y espiritual, será un placer compartir contigo y acompañarte en tu camino.

**Para más información o reservas
Melanie 633636278**



Telde y Las Palmas

*Las tarifas pueden variar según la localización